

梅花香自苦寒来

——教育学院 2020 届应用心理学专业毕业生任梦



任梦，女，汉族，中国共产党党员，并获得 2019 年七一表彰优秀共产党员。大学四年，她不但学到了许多书本上的专业知识，也经历了无数次的考验和历练，锻炼了社交、组织和表达能力，多次获得校奖学金、国家励志奖学金，并荣获“三好学生”、“优团优干”“优秀寝室长”、“军训优秀学员”、“优秀毕业生”等荣誉称号。

从进校开始，她就向党组织递交了入党申请书，树立了正确的世界观、价值观、人生观，严格要求自己。2016 年 11 月，她参加了我院组织的第十四期入党积极分子培训班，并取得结业证书。在经过组织两年的培养和她不断要求进步，于 2018 年 11 月被党组织接纳成为一名预备党员，她现在已经正式成为一名光荣的中国共产党党员。



她在工作上用心主动，认真负责，尽职尽责地完成每一件事情，她先后加入了学生会和排球队，积极推动运动会和体育节活动，在平时排球训练时努力坚持，带领新生训练，最终女排在学院联赛中取得了第一名的优异成绩。作为寝室长，她牢固树立服务意识，关心同学，在同学遇到困难的时候，她愿意尽其所能帮助她们，团结寝室同学，

所在寝室获得“星级文明寝室”称号，她本人在2017年获得了“优秀寝室长”“优团优干”称号。

在学习方面，她深知学习是学生的天职，于是始终都把学习放在自己生活的重要位置，在校期间，她系统全面地学习了本专业的理论知识，并努力拓宽自己的知识面，提升各种技能，认真刻苦，态度端正，踏踏实实，一步一个脚印，讲究方法，注重学习效率，不骄不躁，自入校以来，各门专业课程成绩均名列前茅，在2017年获二等奖学金和国家励志奖学金，在2018年获一等奖学金、国家励志奖



学金和“三好学生”荣誉称号，并通过了大学英语四六级的考试，获得了普通话二级甲等证书，在“心理健康知识”竞赛和“模拟心理咨询”大赛中获得二等奖。

在生活上，她严格自律，性格开朗，性情活泼，热情乐群，兴趣爱好广泛，积极参加学院的各种社团活动，喜爱与人交流，建立了良好的人际关系，生活独立，在寒暑假期间积极参与社会实践活动，家教兼职，丰富自己的经历，锻炼自己的能力，从而逐步提高了她自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。她能吃苦耐劳，有顽强的毅力，在军训期间表现突出，严于律己，被评为“军训优秀学员”称号，在课余时间也参加了许多志愿者活动，热爱公益活动，勇于承担自己的社会责任。

四年美好的大学时光转瞬即逝，回忆其大学生活，她收获了很多很多：学习，生活，工作等各方面都得到了充分的发展，也取得了很大的进步。对知识的渴望，对理想的追求，对人际关系的扩展，对自己思维方式的变更，造就了其不断完善的专业技能和日趋成熟的思想，让其更有勇气面对未知的挑战。培养了她刻苦勤奋扎实坚定的学习态度，务实进取认真负责的工作作风和良好的团队精神，这些都是使她受益匪浅的好品质，不仅在学校生活中给了她很大的帮助，在未来的工作中也会起到举足轻重的作用。

让优秀成为一种习惯！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是她的座右铭。她说：“教育学院给我提供了展示自我、发展自我的平台，我以后会更加努力学习，不断创先争优，把荣誉化为动力，以激励和鞭策自己，不断提升学识修养和工作水平，使自己继续发挥学习和工作上的先锋模范作用。”