

# 坚持就是胜利

## ——教育学院 2021 届应用心理学专业毕业生

王钰

王钰，女，中共预备党员，安徽安庆人，2000年3月出生，就读于2017级应用心理学专业。在校期间曾任院记者团副团长，校心理健康志愿者服务队外联部副部长。

大一刚开始由于自己的高考实在是没有考好，而我当时又没有足够的勇气去复读，因而当时刚入校就有了要考研的想法，于是接下来的几年一直在向前努力着。大二的学习压力不是很大，因此在学习课程之余，我也充分培养了自己的兴趣爱好：比如我喜欢写作于是便去竞选了院的记者团，接下来的两年一直在这个岗位上参与院各种活动的写稿工作，同时在这期间我也结识了很多人，培养了自己的沟通能力。

在学习的时候我也深刻认识到光是书本上的理论知识对我来说是远远不够的，必须要参与实践才能够更深层地了解人的心理。因此在大一下学期我加入了校心理健康志愿者服务队，跟着一群志同道合的朋友去社区做志愿服务，用自己的专业知识策划活动，帮助儿童提高心理素质。这段经历对于我自身能力的提升也有很大的用处，让我能更体会他人所想，更具同理心，也为我的考研面试增添了一份荣誉。

大三基本上就退出了这些课外活动了，因为考研之旅即将开始。在正式准备考研之前，为了锻炼自己，我报名了初中英语教师资格证的考试，在这段准备的过程中，我学会了专注与坚持，也为考研这条漫长的战线奠定了基础。

正式准备考研是在2020年5月，这会准备其实已经算晚了，因为正好碰上疫情所以在家进程就比较缓慢，并且总会将注意力转移到手机上，为此我也算遇到了考研过程的最大障碍。毕竟在家一个人准备考研，身边是没有人进行对比的，不知道别人是什么进度，自己也就会慢慢放松下来，以至于到九月份开学才知道身边的同学复习进度都比自己快好多，于是就到了逼自己一把的地步。这段时间我每天都在自习室复习，基本到晚上十点多才回寝室，并且回到寝室我一般是不学习的，以便使自己能够在第二天保证学习的高效率。那几个月真的是很累的几

个月，每天重复地进行同一件事，除此之外没有什么东西去让你思考，无非是担心自己的学习效果，因为只有考试的那一刻才能得到验收，在这之前有用的只有努力。

有人说：“人人都可以努力，但是比努力更难的是坚持。”我无比庆幸自己坚持了下来，并且取得了不错的成果，现在已经成为一名研一的学生向着自己感兴趣的方向开展研究。我深信一句话：“There is always a silver lining behind every dark cloud.”希望也能够激励到目前可能处于困境但坚持努力的你们！